

Nuori2025 materiaalipankki

Keskusteluapua nuorille:

Nuorten turvatalo nettiturvis: [Nettiturvis - Punainen Risti](#)

Mannerheimin lastensuojeluliiton Nuortennetti: [Nuortennetti | MLL](#)

Mieli.fi: [MIELI Suomen mielenterveys ry: kohti parempaa mielenterveyttä](#)

Nuorten naisten ehkäisevä väkivaltatyö: [Etusivu - Naisenvakivalta](#)

SOS lapsikylän Apuu-chat: [Apuu - aikuinen auttaa](#)

Syömishäiriöliiton tukipalvelut: [Tukipalvelut sairastuneille ja oireileville | Syömishäiriöliitto](#)

Tukea nuorten naisten työssä jaksamiseen: [TYÖNIMUUN! -Tukea nuorten naisten työhön integroitumiseen - Maria Akatemia | Ihmisten ja yhteisöjen kasvun asiantuntija % %](#)

Poikien puhelin: <https://www.vaestoliitto.fi/poikien-puhelin/>

Nettimummola: [Lasten ja nuorten oma nettimummola | Muruset](#)

Tampereen tyttöjen talo: [Tampereen Tyttöjen Talo - Setlementti Tampere](#)

Kaupunkiolohuone Kohtaus (pk-seutu): [Kaupunkiolohuone Kohtaus](#)

Digitaidot:

Näkökulmia tekoälyyn – Opas nuorten parissa toimiville: [80 näkökulmaa tekoälyyn](#)

Kaikki Mediakasvatusseuran materiaalit: [Materiaalit - Mediakasvatusseura ry](#)

Mannerheimin lastensuojeluliiton mediakasvatus -materiaalit: [Mediakasvatus - Mannerheimin Lastensuojeluliitto](#)

Pause-hanke yläkouluikäisten digipelaamisen ja sosiaalisen median käytön haitoista: [Pause-hanke - EHYT ry](#)

Digikerhot kunnille ja kouluille: <https://www.digikerhot.fi/>

Planin Somekaupungin selviytyjät -digipeli: <https://plan.fi/materiaalit/somekaupungin-selviytyjat/>

Nuorten raha- ja digipelaaminen: <https://thl.fi/aiheet/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/rahapelit/nuorten-pelaaminen>

Sua varten somessa: käsikirja nuorten kanssa työskenteleville: <https://suavartensomessa.fi/materiaalit/>

Stop nettikiusaamiselle –kirppu: <https://www.mll.fi/tehtavat/stop-nettikiusaamiselle-kirppu/>

Nepsy, vammaiset:

Hei kato mua -koulutukset: [Hei! Kato mua! | Suomen Työväen Urheiluliitto](#)

Erityisesti nuori: <https://erityisestinuori.fi/>

Harjoitteita hahmotusvaikeuksiin: <https://hahmola.fi/>

Vammaisten lasten tukisäätiön materiaaleja: <https://vamlas.fi/julkaisut/>

Hyvän elämän kortit nuorille:

https://verneri.net/yleis/sites/default/files/dokumentit/pdf/minuakuullaan/kortit/hyvan_elaman_kortit_fi_web.pdf

Mielenterveys, arjen hallinta:

Finfami Pirkanmaan Mielivieraat-podcast: [Mielivieraat -podcast - Mielenterveysomaiset Pirkanmaa - FinFami ry](#)

Finfami Pirkanmaan ladattavat oppaat: [Oppaat ja muut materiaalit - Mielenterveysomaiset Pirkanmaa - FinFami ry](#)

Monialainen palvelupiste Ohjaamo Tampere: [Ohjaamo \[Tampereen kaupunki - Organisaatio\]](#)

Mielenterveyden keskusliiton koulutukset: [Kurssit ja tapahtumat - Mielenterveyden keskusliitto](#)

Innokylän Sosiaalisten tilanteiden pelko -työkirja:

[32647752_Sosiaalisten_tilanteiden_pelko_Työkirja_avuksesi.pdf](#)

Oppaita kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä ja skitsoaffektiivisesta häiriöstä: [Tietoa - Aallonmurtaja](#)

Mielen lukutaito -koulutukset: [Mielen lukutaito -koulutukset - MIELI ry](#)

Tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoittelu: <https://asemanlapset.fi/toimintamuotomme/friends/>

Ohjeita hyvinvointiin: [Etusivu - Hyvinvointia elintavoilla - pirha.fi](#)

Työelämän pelisäännöt -materiaalit: [Oppilaitosyhteistyö - Työelämän pelisäännöt](#)

Mielenterveyden käs media-arjessa: <https://mediakasvatus.fi/materiaalit/psykykinen-hyvinvointi-media-arjessa/mielenterveyden-kasi-media-arjessa-infograafi/>

EMootio-terapiapalvelut blogi: <https://www.emootioterapiat.fi/blogi/>

Ystävyyttä oppimassa -vinkkejä toisen ihmisen kohtaamiseen: https://tukena.fi/wp-content/uploads/2024/02/YSTAVYYTTA_OPPIMASSA_tyokirja.pdf

Sukupuoli ja seksuaalisuus, tasa-arvo, perheet, turvallisuus, suostumus:

Setan materiaalit (ladattavat/ilmaiset tilaukset): [Materiaalitilaus | Seta ry](#)

Lasten, nuorten ja perheiden osallisuuden koordinaatio: [Lasten, nuorten ja perheiden osallisuuden koordinaatio - Osallisuuden koordinaatio](#)

Monimuotoiset perheet: <https://www.monimuotoisetperheet.fi/ammattilaisille/opetusmateriaali/>

Turvallisuus harrastuksissa: <https://www.etoileksin.fi/>

Väestöliiton Seksuaalioikeudet –julkaisu:

https://www.vaestoliitto.fi/uploads/sites/1/2024/08/f66025f4-seksuaalioikeudet_julkaisu_digiversio.pdf

Tietoa ja tukea nuorille hankaliin tilanteisiin kotona tai seurustelusuhteessa: <https://onksok.fi/>

Sateenkaariperheet ry oppaat: <https://sateenkaariperheet.fi/tietoa-ja-koulutusta/oppaat-kirjat-videot/>

Luonto, globaalikasvatus, monikulttuurisuus, demokratia:

Mielenterveyden keskusliiton luonto-ohjelma: [Skutsi kuulee - Mielenterveyden keskusliitto](#)

Gloaalikasvatus.fi: [Etusivu - Globaalikasvatus](#)

Luontoliitto: [Etusivu - Nuorten Luonto](#)

Munduo-hanke kahden kulttuurin nuorille: [Munduo - kahden kulttuurin nuorille](#)

Future Agents NOW –projekti: <https://nuorisoala.fi/en/finnish-national-youth-council-and-youth-sector/future-agents-now/>

Kuinka puhua rasismista ja syrjinnästä -opas: <https://www.familiary.fi/kuinka-puhua-rasismista-ja-syrjinnaumlstauml--opas.html>

Vastuullisen kuluttajan opas: <https://eetti.fi/sisallot/vastuullisen-kuluttajan-opas/>

Nuorisotyö:

[Osallisuustyökalu - Lasten ja nuorten keskus](#)

Etsivä nuorisotyö -materiaalit: [Materiaalipankki - Into – etsivä nuorisotyö ja työpajatoiminta ry](#)

Mitä kuuluu nuorille ja nuorisoalalle –vuosikatsaukset: <https://nuorisoala.fi/meista/julkaisut-ja-materiaalit/mita-kuuluu-nuorille-ja-mita-kuuluu-nuorisoalalle-katsaukset/>

Aseman lapset ry: <https://asemanlapset.fi/tutkimustietoa-ja-julkaisuja/>

Buenotalk: Videoita nuoria koskettavista aiheista: [Buenotalk](#)