

# Kokemusasiantuntijaverkostot ja niiden hyödyntäminen



# 2

## Esityksen kulku

- Mikä on kokemusasiantuntija?
- Kokemusasiantuntijaverkostot
- Loppukeskustelu

# Miksi kokemusasiantuntijuus?

# Mikä on kokemusasiantuntija?

([Kotimaisten kielten keskus 2022](#))

## Sanakirjamääritelmä

- Sosiaali- t. terveysalan asiantuntijoiden apuna ja rinnalla toimivia henkilöitä, joilla on omakohtaista kokemusta jstak sairaudesta, vammasta, vaikeasta elämäntilanteesta tms.

## Laajemmin, us. leik.

- Henkilöstä jolla on kokemusta jssak asiassa
- *Jokainen on oman elämänsä kokemusasiantuntija.*

## Kokemusasiantuntijatoiminnan tavoitteena on...

- Palvelujen toimivuuden parantaminen
- Asiakslähtöisyyden ja osallisuuden lisääminen
- Sairastumiseen, sairastamiseen sekä toipumiseen ja kuntoutumiseen liittyvän ymmärryksen lisääminen ja syventäminen
- Asenteiden muuttaminen ja muuttuminen
- Yhteiskunnallinen vaikuttaminen sekä kuntoutumisen tukeminen ([THL 2023](#))



Kuva: [LinkedIn Sales Solutions](#) on [Unsplash](#)

# Käsitteistö ([Kokemustoimintaverkosto](#))

## Kokemustieto

on elämäkokemuksista syntynyttä ymmärrystä ja viisautta. Jokaisella meillä on kokemustietoa ja käytämme sitä hyväksi eri tavoin.

## Kokemustoimija

on koulutuksen saanut henkilö, joka toimii pääosin suhteessa henkilöihin joilla ei ole vastaavaa elämäkokemusta, tarkoituksena jakaa tietoa ja lisätä ymmärrystä, pyrkii toiminnallaan vaikuttamaan laajempiin ihmisryhmiin.

## Vertaistukija

on koulutuksen käynyt henkilö, joka toimii suhteessa samaa kokemusta omaaviin henkilöihin, tarkoituksena tukea ja voimaannuttaa, pyrkii edistämään yksilön hyvinvointia.

Kokemusasiiantuntijat voivat koulutustausta riippuen toimia lähes kaikissa eri rooleissa, eikä niitä selkeästi eroteta toisistaan.

([Kokemustoimintaverkosto](#))

# Miksi kokemusasiantuntijat ovat asiantuntijoita?

Taina Meriluoto – 28.5.2018 / Ilmiö

Kun yksi keskustelija kokee kokemusasiantuntijoille tarjottavan koulutuksen **toipumista tukevana ja esiintymistaitoja vahvistavana**, toinen mieltää sen keinoksi **ohjata kokemusasiantuntija osallistumaan tietyllä tavalla**.

Kun yksi hahmottaa, että kokemusasiantuntijan roolina on **antaa käytännön parannusehdotuksia palveluita suunniteltaessa**, toinen haluaa ensisijaisesti **päästä ravistelemaan – järkyttämäänkin – poliittisia päätöksentekijöitä**.





## Kokemusasiantuntijaverkostot ja niiden hyödyntäminen

- [KoKoA](#) (Koulutetut kokemusasiantuntijat ry)
- [Kokemustoimintaverkosto](#)
  
- [VALLI ry](#) (Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry)
- [Muistiliitto](#)
- [Vanhustyön keskusliitto](#)
- [Kansallinen senioriliitto](#)
- [Ikäinstituutti...](#)
- ... mutta myös monikulttuuriset yhdistykset, vammaisjärjestöt, hlbt-i-järjestöt ja erilaisia oppijoita edustavat yhdistykset.

# Kokemusasiantuntijoiden hyödyntäminen hanketyössä

- **Kotipalvelutoiminnan kehittäminen**
- **Muistelutoiminta**
- **Digitaalisuus ja digitaidot**
  
- Kokemusasiantuntijan palkkaaminen hanketyöntekijäksi
- Henkilökunnan koulutus, luennot, työpajat
  
- Kehittämiskohteen kartoitus kokemusasiantuntijan avulla?



[--] musta OCD:n julkinen puhe kaipaa useampia ääniä. Se on tosi huonoa, jos meillä on tämänkin kokoisessa maassa yksi tai kaksi ihmistä, jotka puhuu julkisesti OCD:stä. Mä toivoisin, että tilalle tulisi muita ihmisiä puhumaan asiasta.

Tuukka Hämäläinen ([Flinkkilä & Kellomäki 25.2.2023](#))

On muistettava, että myös positiivisen kokemuspolutun kulkeneet voivat toimia kokemusasiantuntijoina.

(Kokemukset käyttöön – kokemusasiantuntijatoiminnan kehittäminen)

# 13

## Kokemuksia kokemusasiiantuntijuudesta?

# Kiitos!

