



Aspa-koti Metsätupa

Aspa-Palvelut

Päiväaikaista toimintaa Tampereella

Anu Aholaita,
Päiväaikaisen toiminnan ohjaaja,
Sosionomi

Tämä on Aspa

Aspa-säätiö

Vuokraa asuntoja ja tukee itsenäiseen elämään.

Aspa Palvelut Oy

Tuottaa yksilöllisiä asumispalveluja.

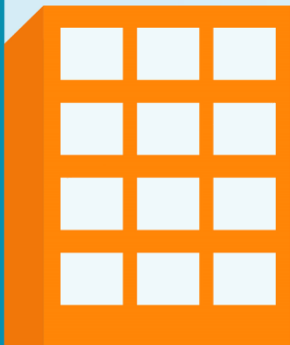
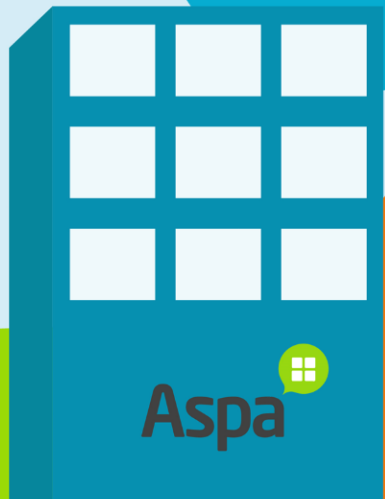
Aspa Asiantuntija- palvelut Oy

Tarjoaa asiantuntija-
palveluita sote-alalle.

Tarjoamme asumisen palveluita ja vuokra-asuntoja ympäri Suomea. Tuemme arjessaan tukea tarvitsevia ihmisiä itsenäiseen elämään. Olemme kotimainen, yhteiskunnallinen toimija.

Jokainen tulee kohdatuksi omana itsenään.

Sinä päätät kaapin paikan.



ASPA-KOTI METSÄTUPA:

- ▶ Tarjoaa vammaispalvelulain ja sosiaalihuoltolain mukaista päiväaikaista toimintaa Tampereella.
- ▶ Aspa-koti Metsätupa sijaitsee Tampereen keskustassa Finlaysonin alueella, Wärjäämö-rakennuksessa.
- ▶ Toiminnallamme mm. tuemme asiakkaidemme elämänhallintaa, edistämme sosiaalista vuorovaikutusta sekä vahvistamme arkipäiväisiä taitoja.
- ▶ Ohjaajiemme erityisenä osaamisalueena on aivovammasta tai muusta neurologisesta syystä johtuvien oireiden ja erityistarpeiden huomioiminen toiminnassa.

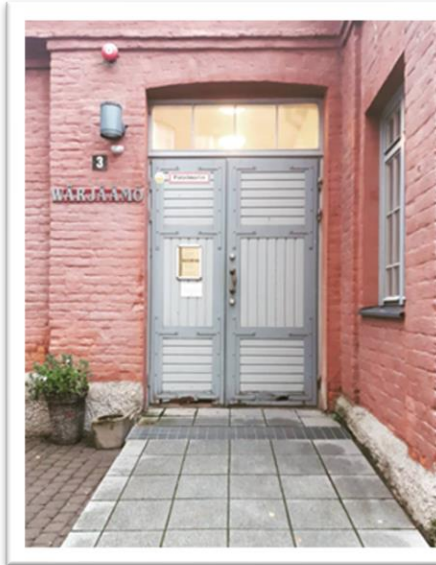


Kuva: Aspa-koti Metsätupa, Wärjäämö-rakennus

ASPA-KOTI METSÄTUPA, Tampere

Päiväaikaisen toiminnan sisältö suunnitellaan asiakkaiden kiinnostuksen ja toiveiden mukaan. Se voi olla esimerkiksi:

- ▶ yhteisöllistä tekemistä, arjen toimintaa
- ▶ keskustelua
- ▶ visailuja, dokumenttien katselua, erilaisia teemaryhmiä
- ▶ erilaisten sosiaalisten tilanteiden harjoittelua ja sosiaalisten suhteiden luomista
- ▶ retkiä tai erilaisissa tapahtumissa vierailuja yhdessä
- ▶ esineiden tuunausta ja pientä nikkarointia tai muita kädentaitoja
- ▶ liikuntaa
- ▶ kulttuurikohteissa vierailuja



KIRJASTOYHTEISTYÖSTÄ:



”Tänään pääsimme tutustumiskierrokselle Tampereen pääkirjastoon Metsoon. Tälle meidän omalle hyllylle kirjaston kotipalvelut kerää meille kaikenlaista lainattavaa. ❤️ Tarttuipa reissulta mukaan ohimennen myös kolme kassillista kirjoja ja muuta mukavaa! 😊📖

Kiitos mahtavasta päivästä [@trekirjasto!](#) [#maailmanparaskirjasto](#) [#kirjastonkotipalvelut](#) [#metso](#) [#trekirjasto](#) [#päivätoiminta](#) [#aspapalvelut](#)

 [aspakoti_metsatupa_pihakoivu](#)

Asiakkaiden näkökulmia:

”Saa tietoa”

”Voi vaikka innostua lukemaan koko kirjan!” ”Ajankulua”

”Ideoita, mm. puutarha, askartelu”

”Tietovisa-kirjat on kivoja”

”Innostumista ja inspiraatiota, myös kotiin ideoita”

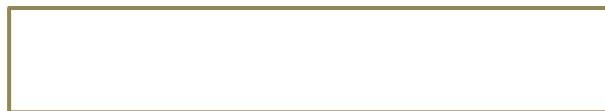
”Mahdollisuus käyttää kirjastopalveluita vaikkei itse kirjastossa kävisikään”

” Olen kuunnellut äänikirjoja”

” Kirjastosta tulleen materiaalin monipuolisuus yllättänyt”



Lisää tietoa löydät
osoitteesta www.aspa.fi



Anu Aholaita

Päiväaikaisen toiminnan ohjaaja

050 306 4179

anu.aholaita@aspa.fi